



Nyhedsbrev sommer 2021

Kære & & Fornavn >>

Sommeren er kommet, coronaen er på retur, mundbindene er gemt væk, og vi har travlt som aldrig før. Derfor venter vi også med længsel på, at vores nye kollega fodterapeut Emilie Stage begynder på klinikken midt i September 😊 Indtil da løber vi rigtigt stærkt på klinikken, og gør vores ypperste for at finde tider til jer, men vi har brug for hjælp. Hvis du bliver forhindret i at møde op til din aftale, er det en uvurderlig hjælp for os, når du husker at melde afbud. På den måde kan vi ofte nå at glæde en anden af vores klienter med en hurtigere tid. Tak fordi du hjælper os med at hjælpe andre.



Forsøgsordning med tilskud til behandling af fodvorter

Fra 1. maj 2021 og to år frem kører Region Syddanmark et projekt, hvor der kan gives henvisning til gratis behandling af fodvorter hos fodterapeuter. Henvisningen skal udstedes af din praktiserende læge, og det forudsættes, at du ikke selv kan stå for behandlingen. Det kan fx være i de tilfælde, hvor man ikke kan nå sine fødder, er synshandicappet, har nedsat mobilitet, eller situationer hvor det er vanskeligt for forældre at behandle deres børn.



Stor og meget glædelig nyhed. Klinikken tilbyder nu også osteopati.

Den 1. juni bød vi velkommen til fysioterapeut med speciale i osteopati Malene Jensen. Malene har over 20 års erfaring med i bagagen, og vi er så glade for jeres flotte modtagelse og efterspørgsel på hendes kompetencer, da vi længe har drømt om at kunne tilbyde denne behandlingsform.

En osteopat behandler symptomer og årsagen hertil for at opnå større og længerevarende effekt med forholdsvis få behandlingsgange. I osteopaten behandles både muskler, led/knogler, nervesystem, organer, lymfesystem og bindevæv. Der benyttes teknikker som blandt andet omfatter stræk på muskel- og bindevæv, dyb bindevævsmassage, lymfedrænerende teknikker, manipulationer og craniel osteopati. Den enkelte behandling tilrettelægges i samarbejde med klienten, og teknikker udføres kun med klientens samtykke. Malenes er på klinikken tirsdage og torsdage, og der er åben for nye patienter. Eksempler på problematikker, hvor den osteopatiske behandling har positiv effekt:

- Migræne/spændingshovedpine
- Svimmelhed
- Piskesmæld
- Hold i nakken eller ryggen
- Smerter i bevægeapparatet
- Kroniske smerter
- Tennis- og golfalbue
- Karpaltunnelsyndrom/sovende fingre
- Facetledslåsning
- Refluks/opstød og fordøjelsesbesvær
- Nervesmerter og lyskesmerter
- Bækkensmerter
- Hofte- og knæproblemer
- Idrætsskader
- Spædbarnskolik og søvnløshed



Værd at vide, inden du begynder på at vandre

Advarsel – nu blærer vi os lige lidt 😊 Klinikejer Charlotte Midtgaard er blevet interviewet til en artikel omkring vandring i patientbladet Gå Godt, som du kan læse [her](#), hvis du også har fået lyst til at gå med på vandrebølgen. Det kræver nemlig lidt mere end bare at sætte den ene fod foran den anden. God læselyst.



Tak fordi du læser med 😊

Som tak fordi du er tilmeldt vores nyhedsbrev, trækker vi lod i blandt alle vores læsere om

5 par lækre kompressionsstrømper. Alt du skal gøre for at deltage i konkurrencen er at sende en mail til tilmeld@vasegaardensklinikker.dk med teksten "konkurrence" senest 10. juli Vinderne vil få direkte besked.



Tilmelding til nyhedsmail

Du modtager vores nyhedsmails på basis af din tilmelding. Vi udsender dem 3-4 gange årligt, og de indeholder nyheder, tilbud og information om vores ydelser. Du kan altid framelde dig ved at klikke nederst på nyhedsbrevet eller ved at kontakte os på klinikken. Du kan læse mere om vores privatlivspolitik på vores hjemmeside [her](#).



Vi håber, at I alle får en dejlig og aktiv sommer.

De bedste hilsner

Klinikejer Charlotte Midtgaard og Annette Kruse

info@vasegaardensklinikker.dk www.vasegaardensklinikker.dk [Facebook](#) [Linkedin](#)



Årets fodterapeut 2016



Vasegårdens Klinikker
- et godt fundament for et aktivt liv

Se her hvad vi tilbyder
75 92 34 33
Jernbanegade 15-17A
7000 Fredericia



Copyright © 2021 Vasegaardens Klinikker, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

